

Equinismo

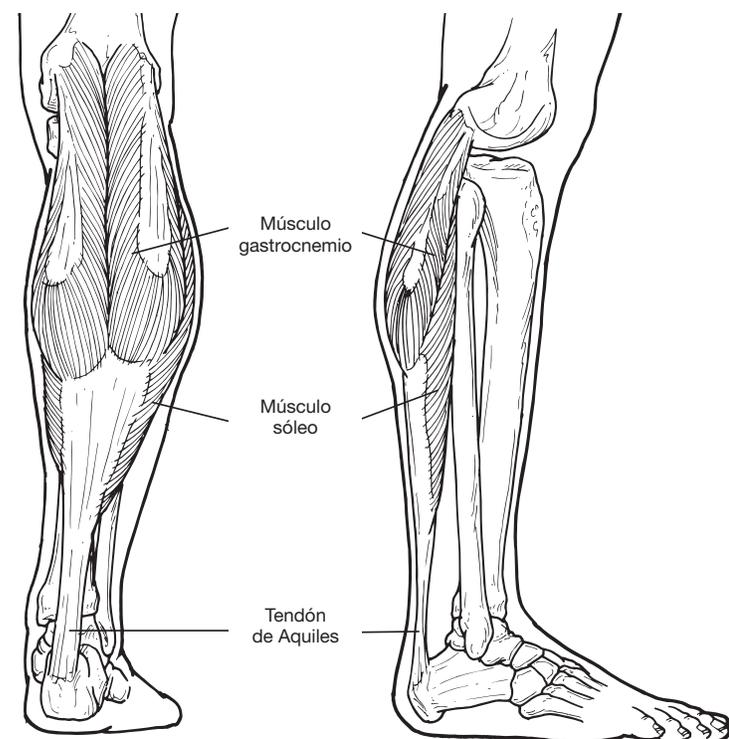


American College of
Foot and Ankle Surgeons®

¿Qué es el equinismo?

El equinismo es un padecimiento en el cual el movimiento para doblar el tobillo hacia arriba está limitado. La persona que tiene pie equino carece de flexibilidad para levantar la parte superior del pie hacia el frente de la pierna. El equinismo se puede presentar en un pie o en ambos pies. Cuando se presenta en ambos pies, la limitación del movimiento es a veces peor en un pie que en el otro.

Las personas con equinismo desarrollan formas de “compensar” su movimiento limitado del tobillo y a menudo esto conduce a problemas en el otro pie, en la pierna o en la espalda. Los métodos más comunes de compensación son aplanar el arco o levantar el talón al empezar a caminar, colocando una mayor presión en la parte delantera de la planta del pie. Otros pacientes compensan “caminando con los dedos de los pies”, mientras que un número menor de ellos da pasos doblando en forma anormal la cadera o la rodilla.



Causas

Existen diversas causas posibles para el rango limitado del movimiento del tobillo. Con frecuencia esto se debe a una rigidez en el tendón de Aquiles o en los músculos de la pantorrilla (el músculo sóleo y/o el músculo gastrocnemio). En algunos pacientes, esta rigidez es congénita (está presente al nacer) y, a veces, es un rasgo heredado. Otros pacientes adquieren la rigidez por usar un yeso, usar muletas o usar frecuentemente zapatos con tacón alto. Además, la diabetes puede afectar las fibras del tendón de Aquiles y producir la rigidez.

A veces el equinismo se relaciona con un hueso que impide el movimiento del tobillo. Por ejemplo, un fragmento de un hueso roto luego de una lesión en el tobillo, o bloque óseo, puede obstaculizar y restringir el movimiento.

El equinismo también puede ser resultado de una pierna más corta que la otra.

Con menor frecuencia, el equinismo es producto de espasmos en el músculo de la pantorrilla. Estos espasmos pueden ser signos de un trastorno neurológico subyacente.

Problemas del pie relacionados con el equinismo

Dependiendo de la forma como un paciente compensa la incapacidad de doblar adecuadamente el tobillo, pueden desarrollarse diversas afecciones del pie, incluyendo:

- Fascitis Plantar (dolor del arco/talón)
- Calambre en la pantorrilla
- Tendinitis (inflamación en el tendón de Aquiles)
- Metatarsalgia (dolor y/o callosidades en la parte delantera de la planta del pie)
- Pie plano
- Artritis del mesopié (parte media del pie)
- Llagas por presión en la parte delantera de la planta del pie o en el arco

Equinismo *continúo*

American College of
Foot and Ankle Surgeons®

- Juanetes y dedos en martillo
- Dolor de tobillo
- Periostitis

Diagnóstico

La mayoría de los pacientes con equinismo no saben que tienen esta enfermedad cuando consultan por primera vez al doctor. En vez de ello, van con el doctor en busca de alivio para los problemas del pie asociados con el equinismo.

Para diagnosticar el equinismo, el médico especialista en pie y tobillo evalúa el rango de movimiento del tobillo con la rodilla flexionada (doblada) así como extendida (derecha). Esto permite al médico identificar si están rígidos el tendón o el músculo y evaluar si el hueso está interfiriendo con el movimiento del tobillo. También puede indicar que se tomen radiografías. En algunos casos, el médico de pie y tobillo puede remitir al paciente para evaluación neurológica.

Tratamiento no quirúrgico

El tratamiento incluye estrategias que buscan aliviar los síntomas y los padecimientos asociados con el equinismo. Además, el paciente recibe tratamiento para el mismo equinismo mediante una o más de las siguientes opciones:

- **Tablilla nocturna.** Se puede colocar el pie en una tablilla por las noches para mantenerlo en una posición que ayude a reducir la rigidez el músculo de la pantorrilla.
- **Elevadores de talón.** Colocar cuñas dentro de los zapatos para levantar los talones o utilizar zapatos con tacones moderados elimina el esfuerzo en el tendón de Aquiles al caminar y pueden reducirse los síntomas.
- **Soportes de arco o dispositivos ortopédicos.** A menudo se indica el uso de dispositivos ortopédicos a la medida que se colocan dentro del calzado para mantener el peso distribuido adecuadamente y ayudar a controlar el desequilibrio músculo/tendón.
- **Terapia física.** Para ayudar a solucionar la rigidez del músculo, se recomiendan ejercicios que estiran el músculo (o músculos) de la pantorrilla.

¿Cuándo se necesita la cirugía?

En algunos casos puede ser necesaria una cirugía para corregir la causa del equinismo si ésta se relaciona con un tendón rígido o un hueso que impide el movimiento del tobillo. El médico de pie y tobillo determina el tipo de procedimiento más adecuado para cada paciente. ■



American College of
Foot and Ankle Surgeons®

Esta información ha sido preparada por el Comité de Educación Pública de la American College of Foot and Ankle Surgeons, una organización profesional de 6.000 cirujanos de pie y tobillo. Miembros de la organización son doctores de medicina podiátrica que han completado internados en cirugía.

Esta organización tiene el propósito de adelantar el cuidado de los pacientes con problemas del pie o el tobillo por educación, investigación, y la promoción de normas superiores de la profesión.

Copyright © 2010, American College of Foot and Ankle Surgeons • www.FootHealthFacts.org