

## Quiste de Ganglio



American College of  
Foot and Ankle Surgeons®

### ¿Qué es un quiste de ganglio?

Un quiste de ganglio es una masa de tejido llena de un fluido gelatinoso que se origina de una cubierta del tendón o cápsula articular. La palabra “ganglio” significa “nudo” y se utiliza para describir una masa similar a un nudo o bulto de células que se forma debajo de la piel.

Los quistes de ganglio se encuentran entre las aglomeraciones de tejido blando benigno más comunes. Si bien se presentan con mayor frecuencia en la muñeca, a menudo también se desarrollan en el pie, generalmente en la parte superior, pero también en otras zonas. Los quistes de ganglios varían en tamaño, pueden agrandarse o reducirse con el pasar del tiempo e incluso pueden desaparecer, únicamente para aparecer probablemente más adelante.



### Causas

Aunque no se conoce la causa exacta de los quistes de ganglio, pueden producirse por traumatismo, ya sea en un evento aislado o micro traumatismos repetitivos.

### Síntomas

Un quiste de ganglio está asociado a uno o más de los siguientes síntomas:

- Un bulto evidente, el cual con frecuencia es el único síntoma que se presenta.
- Hormigueo o ardor si el quiste toca un nervio
- Dolor continuo o molestia, que indica que el quiste está presionando un tendón o una articulación
- Dificultad para usar calzado debido a la irritación que se produce por el roce entre el bulto y el calzado

### Diagnóstico

Para diagnosticar un quiste de ganglio, el médico de pie y tobillo realiza un examen exhaustivo del pie. El bulto es claramente visible y al presionarlo en determinada forma se mueve libremente debajo de la piel. En algunos casos el médico alumbra a través del quiste o retira una pequeña cantidad de fluido del quiste para su evaluación. Su médico puede tomarle rayos X y ocasionalmente se pueden utilizar otros estudios de imagen.

### Tratamiento no quirúrgico

Hay varias opciones para tratar un quiste de ganglio en el pie:

- **Seguimiento, pero sin tratamiento.** Si el quiste no provoca dolor y no interfiere en el andar, el médico puede decidir que es mejor observarlo cuidadosamente durante un tiempo.
- **Modificaciones del calzado.** Se aconseja utilizar calzado que no roce con el quiste o cause irritación. Además, es posible reducir la presión contra el quiste colocando una almohadilla dentro del calzado.

## Quiste de Ganglio *continuó*



American College of  
Foot and Ankle Surgeons®

- **Aspiración e inyección.** Esta técnica implica el drenaje de fluido y luego la inyección de medicación esteroide dentro de la masa. Es posible que se requiera más de una sesión. A pesar de que este método es exitoso en algunos casos, en muchos otros el quiste regresa.

### ¿Cuándo se necesita la cirugía?

Cuando otras opciones de tratamiento fracasan o éstos no son adecuados, el quiste puede ser extirpado quirúrgicamente. Si bien la tasa de recurrencia para el tratamiento con cirugía es mucho menor que aquella relacionada con la terapia de aspiración e inyección, existen casos en los cuales el quiste del ganglio reaparece después de la cirugía. ■



American College of  
Foot and Ankle Surgeons®

Esta información ha sido preparada por el Comité de Educación Pública de la American College of Foot and Ankle Surgeons, una organización profesional de 6.000 cirujanos de pie y tobillo. Miembros de la organización son doctores de medicina podiátrica que han completado internados en cirugía.

Esta organización tiene el propósito de adelantar el cuidado de los pacientes con problemas del pie o el tobillo por educación, investigación, y la promoción de normas superiores de la profesión.

Copyright © 2010, American College of Foot and Ankle Surgeons • [www.FootHealthFacts.org](http://www.FootHealthFacts.org)